|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: Logo_UFMG | **Universidade Federal de Minas Gerais**  Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional  Laboratório de Fisiologia do Exercício |

**Coletas – Estudo 2 (Imersão em água quente)**

Nome do voluntário: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data do teste: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_

Chegada do voluntário ao laboratório: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

**1) Medidas basais do voluntário e condições ambientais na sala do laboratório:**

Hora que foi dormir: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min Hora que acordou: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

Gravidade específica da urina: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Coloração da urina: \_\_\_\_\_

Temperatura seca: \_\_\_\_\_ °C Temperatura úmida: \_\_\_\_\_ °C

Hemograma:

- Leucócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Monócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Linfócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Granulócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Eritrócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 6/uL

- Hemoglobina: \_\_\_\_\_\_\_ g/Dl

- Plaquetas: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

Horário do início da medida da VFC (antes do exercício): \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

Frequência cardíaca (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ bpm

Pressão arterial sistólica (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ mmHg

Pressão arterial diastólica (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ mmHg

Pressão arterial média (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ mmHg

Temperatura da pele - Peito (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Temperatura da pele - Braço (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Temperatura da pele - Coxa (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Temperatura da pele - Testa (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Temperatura interna - Retal (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Temperatura interna - Auricular (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Temperatura interna - CORE (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_ °C

Massa corporal: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg Massa da garrafa de água: \_\_\_\_\_\_\_ kg

**2) Imersão em água quente:**

Horário de entrada na banheira de imersões: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

Horário de início das imersões: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

Horário quando o valor de TINT (Retal) alcançou 38,5°C: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

Horário quando o valor de TINT (Auricular) alcançou 38,5°C: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

Horário quando o valor de TINT (Core) alcançou 38,5°C: \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tempo  (min) | FC  (bpm) | ST | CT | T Água  (°C) | T Seca  (°C) | T Úmida  (°C) |
| 0 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |
| 36 |  |  |  |  |  |  |
| 39 |  |  |  |  |  |  |
| 42 |  |  |  |  |  |  |
| 45 |  |  |  |  |  |  |
| 48 |  |  |  |  |  |  |
| 51 |  |  |  |  |  |  |
| 54 |  |  |  |  |  |  |
| 57 |  |  |  |  |  |  |
| 60 |  |  |  |  |  |  |
| 63 |  |  |  |  |  |  |
| 66 |  |  |  |  |  |  |
| 70 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tempo (min) | TINT (°C)  RETAL | T INT (°C)  AURICULAR | TINT (°C)  CORE |
| 0 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 27 |  |  |  |
| 30 |  |  |  |
| 33 |  |  |  |
| 36 |  |  |  |
| 39 |  |  |  |
| 42 |  |  |  |
| 45 |  |  |  |
| 48 |  |  |  |
| 51 |  |  |  |
| 54 |  |  |  |
| 57 |  |  |  |
| 60 |  |  |  |
| 63 |  |  |  |
| 66 |  |  |  |
| 70 |  |  |  |

**3) Medidas pós-imersão em água quente:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tempo (min) | FC  (bpm) | PAS  (mmHg) | PAD  (mmHg) | PAM  (mmHg) | TSECA  (°C) | TÚMIDA  (°C) |
| R3 |  |  |  |  |  |  |
| R6 |  |  |  |  | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ |
| R9 |  |  |  |  | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ |
| R12 |  |  |  |  | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ |
| R15 |  |  |  |  |  |  |

Horário do início da medida da VFC (imediatamente após): \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ min

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tempo (min) | TPELE (°C)  PEITO | TPELE  (°C)  BRAÇO | TPELE  (°C)  COXA | TPELE  (°C)  TESTA | TINT  (°C)  RETAL | TINT  (°C)  AURICULAR | TINT  (°C)  CORE |
| R3 |  |  |  |  |  |  |  |
| R6 |  |  |  |  |  |  |  |
| R9 |  |  |  |  |  |  |  |
| R12 |  |  |  |  |  |  |  |
| R15 |  |  |  |  |  |  |  |

Hemograma:

- Leucócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Monócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Linfócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Granulócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/uL

- Eritrócitos totais: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 6/uL

- Hemoglobina: \_\_\_\_\_\_\_ g/Dl

- Plaquetas: \_\_\_\_\_\_\_ x 10 3/Ul

Massa da garrafa de água: \_\_\_\_\_\_\_ kg

Massa corporal (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg

Gravidade específica da urina (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Coloração da urina (após 15 min na maca): \_\_\_\_\_